

## PROJETO NASCER FELIZ: um relato de experiência

Marcos Paulo Rodrigues Silva<sup>1</sup>; Ruan Carlos dos Santos Rodrigues<sup>1</sup>; Taina Ferreira Da Silva<sup>1</sup>; Viviane Duarte<sup>1</sup>; Vanderleia Xavier Do Vale<sup>1</sup>; Pâmela Scarlatt Durães Oliveira<sup>2</sup>; Claudia Mendes Campos Versiani<sup>3</sup>.

1-Acadêmicas de Enfermagem da Faculdade Saúde Ibituruna – FASI e Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Enfermeira. Mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

3-Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

**Objetivo:** Descrever, através de um relato de experiência, a implantação de um grupo para gestantes e parceiros em uma Estratégia Saúde da Família no município de Montes Claros Minas Gerais. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência que ocorreu em uma Estratégia Saúde Família no município de Montes Claros Minas Gerais, no período de 26/09/2018 a 04/12/2018. Os pacientes foram convidados para os grupos pela equipe de saúde e os acadêmicos de enfermagem e o projeto foi dividido em 4 fases, sendo realizado um encontro por mês. Os grupos tiveram duração de 2 horas e temas variados, além de brindes e lanche ao final. **Resultados:** O projeto surgiu a partir da necessidade da Estratégia Saúde Família em criar um grupo para as gestantes. A partir daí, os acadêmicos de enfermagem criaram o projeto, e contou com a participação de acadêmicos de medicina, odontologia e estética, um projeto intitulado, Nascer Feliz, em que foram realizados quatro encontros, a cada encontro eram abordados temas diferentes. O grupo de gestantes: é o ambiente micro e dinâmico, que objetiva a promoção da saúde integral individual-coletiva das gestantes, mediada pelas interações que nele ocorrem. A participação no grupo permite à gestante ser multiplicadora de saúde no seu coletivo. As interações geradas entre as participantes e os profissionais da saúde formam uma teia que possibilita a promoção da saúde integral com repercussões desse processo no individual-coletivo. **Conclusão:** Com a realização da ação, pôde-se concluir sobre a importância da assistência da enfermagem em despertar o interesse das gestantes para participarem das diversas formas de atenção à saúde, que ajudam a ter uma gestação saudável, além de facilitar a interação uns com os outros e, assim, refletir sobre sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Grupos. Gestantes.