

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO LEVANTAMENTO DE DADOS EPIDEMIOLÓGICOS DOS DIABÉTICOS ATENDIDOS NA ATENÇÃO BÁSICA

Paloma Gomes de Araújo¹; Layane Matos Medeiros¹; Kerolaine de Freitas Moreira¹; Airan Martins Silva Dantas²; Deviane Pereira da Silva³.

1-Acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Enfermeira Especialista em Saúde da Família. Docente das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna - FASI.

3-Mestranda em Cuidado Primário a Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes. Docente do curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna - FASI.

Objetivo: Relatar a experiência vivenciada pelos acadêmicos de enfermagem, ao analisar os dados epidemiológicos dos diabéticos acompanhados em uma Unidade Básica de Saúde de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos acadêmicos do 6º período do Programa de Integração Serviço, Escola e Comunidade (PISEC), realizado no mês de novembro de 2018, a partir da coleta e análise de dados contidos nas fichas B, que são instrumentos de acompanhamento dos diabéticos, na Atenção Básica. **Resultados:** Os resultados evidenciaram uma parcela significativa da população do sexo feminino, na faixa etária entre 60 a 70 anos, que afirmam fazer uso dos hipoglicemiantes orais e insulina. Não obstante, a prática de atividades físicas e a alimentação saudável ainda estão em processo de adesão por grande parte desses diabéticos. **Conclusão:** Ao refletir sobre os resultados apontados, recomenda-se a implantação de programas específicos voltados para a população diabética, considerando os benefícios metabólicos e cardiovasculares da alimentação saudável e da prática de atividade física para essa população. Ademais, tais práticas melhorarão a qualidade de vida do grupo estudado, que é composto, em sua maioria, por idosos.

Palavras Chave: Diabetes Mellitus. Perfil epidemiológico. Tratamento.