

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E INTRODUÇÃO ALIMENTAR SAUDÁVEL

José Adriano Lourenço¹; Aline Pereira Melo¹; Katerine Ramos da Silva¹;
Mauro Hernandes Ramos Viera¹; Ana Karoline de Souza Galdino²; Jucimere Fagundes
Durães Rocha³.

1-Acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto Ciências da Saúde – ICS,
Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE.

2-Enfermeira Especialista em Saúde da Família pela Universidade Estadual de Montes Claros –
Unimontes. Especialista em Gestão da Clínica nas Regiões de Saúde pelo Instituto de Ensino e
Pesquisa do Hospital Sírio Libanês. Professora no Instituto Ciências da Saúde – ICS, Faculdades
Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

3-Mestre em Ensino em Saúde pela Universidade Federal do Vale Jequitinhonha e Mucuri-
UFVJM. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de
Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

Objetivo: Relatar a experiência de intervenção para melhorar a nota do padrão 4.20 da Autoavaliação para Melhoria do Acesso e da Qualidade na Atenção Básica (AMAQ/2016), a qual, de acordo com a avaliação de uma unidade de saúde da cidade de Montes Claros, Minas Gerais, encontra-se com nota inferior, levando-se em consideração outros padrões avaliados. **Materiais e Métodos:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência de uma educação em saúde, realizada no período de 04 de setembro de 2018 a dois de outubro de 2018, para mães de crianças de zero a dois anos adscritas na área de abrangência da Estratégia de Saúde da Família Santa Rafaela I em Montes Claros, Minas Gerais. **Resultados:** Por meio de uma educação em saúde, foram desenvolvidas ações a fim de orientar as mães de crianças até dois anos que vão desde as consultas de pré-natal até aos dois anos de vida da criança com auxílio e orientações sobre as técnicas corretas de amamentação exclusiva e introdução alimentar saudável, baseando-se nos Dez Passos para uma Alimentação Saudável. **Conclusão:** A partir dessa ação, houve uma maior aproximação com essas mães possibilitando a interação destas no processo de aprendizagem e discussão sobre as necessidades nutricionais das crianças de até dois anos de vida. Percebeu-se, assim, o conhecimento prévio de cada participante, facilitando o processo de intervenções de acordo o estilo de vida de cada família.

Palavras-chave: Amamentação. Alimentação Complementar. Educação em Saúde.