

## CONSULTA DE PRÉ-NATAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Anna Ilalice Souza Rodrigues<sup>1</sup>; Elisabete Cordeiro Muniz Silva<sup>1</sup>; Ícaro Kelvin Botelho Dias<sup>1</sup>; Jéssica Adrianny Pereira Soares<sup>1</sup>; Jullya Maria Cardoso Ribeiro<sup>1</sup>; Livia Maria Marques Ramos<sup>1</sup>; Mirelly Cristie Antunes Cabral Araújo<sup>2</sup>; Deiviane Pereira da Silva<sup>3</sup>.

1-Acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Enfermeira Especialista em Saúde da Família. Professora do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

3-Mestranda em Cuidado Primário à Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

**Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada e desenvolvida enquanto acadêmicos do curso de Enfermagem em relação à consulta de pré-natal. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência sobre a atuação dos acadêmicos na consulta de enfermagem ao pré-natal de baixo risco na Atenção Primária à Saúde, na cidade de Montes Claros-MG. **Resultados:** A consulta baseou-se nas orientações que compõem o caderno de atenção básica de número 32 referente ao pré-natal de baixo risco do Ministério da Saúde. Sendo importante ressaltar a importância de proceder ao atendimento, respeitando a idade gestacional para condutas e orientações pertinentes ao período gestacional, como, por exemplo, solicitações de exames, suplementação de sulfato ferroso e ácido fólico, orientações quanto à alimentação, imunização e outras. Da mesma forma, é necessário que o profissional esteja atento para a presença de anormalidades e/ou alterações que possam colocar a saúde da mãe e feto em situação de risco à vida. Portanto, é imprescindível que a consulta de pré-natal siga uma periodicidade para melhor acompanhamento. **Conclusão:** Através dessa experiência, foi possível concluir e compreender a importância da consulta de pré-natal, sendo esta realizada com habilidade e precisão para proporcionar um período gestacional equilibrado tanto para mãe quanto para o bebê, de modo que, ao serem identificadas precocemente possíveis anormalidades, alterações, a gestante deve ser encaminhada para o serviço especializado para um cuidado específico.

**Palavras-chave:** Gestante. Cuidados de enfermagem. Atenção primária à saúde.