

SAÚDE DO IDOSO – UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM REALIZADA PELOS ACADÊMICOS EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DE MONTES CLAROS

Beatrice Jhennifer Miranda Pereira¹; Bruna Alves Ribeiro¹; Bruna Gleise Silva Fonseca¹; Jose Nilton De Carvalho Sobrinho¹; Sandra Rodrigues De Oliveira¹; Karinne Silva Soares¹; Mirelly Cristie Antunes Cabral Araújo²; Deiviane Pereira da Silva³.

1-Acadêmicos do Curso de Graduação em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde – ICS, Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Enfermeira Especialista em Saúde da Família pela Universidade Estadual de Montes Claros – Unimontes. Docente das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

3-Mestranda em Cuidado Primário à Saúde pela Universidade Estadual de Montes Claros - Unimontes. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE e Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem quanto à realização da consulta de enfermagem ao idoso em uma Estratégia de Saúde da Família de Montes Claros - MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, realizado através da consulta de enfermagem domiciliar de uma idosa da área adscrita do território de uma equipe de saúde no mês de novembro de 2018. A consulta procedeu pela realização do exame físico, anamnese, aplicação dos testes de avaliação multidimensional do idoso, presentes no caderno de Atenção Básica, número 19, do Ministério da Saúde. Em seguida, foram definidos os diagnósticos de enfermagem, conforme estabelecido pelo livro Diagnóstico de enfermagem da Nanda e aplicada as intervenções através da elaboração dos planos de cuidados. Todos os dados pessoais foram mantidos em sigilo, respeitando sua privacidade. **Resultados:** Durante a realização da consulta à idosa, os acadêmicos conseguiram identificar sua fragilidade, sendo esta sua classificação, aplicaram o conhecimento teórico na avaliação das atividades de vida diária e atividades instrumentais da vida diária tendo seguimento a presença de dependência total para ambas as atividades. Observadas, também, a presença de instabilidade postural e de alteração do controle esfíncteriano que somaram para a sondagem dos seguintes diagnósticos de enfermagem: deambulação prejudicada; Deglutição prejudicada; Dentição prejudicada; Nutrição desequilibrada; Risco de integridade da pele prejudicada. Diante os diagnósticos houve a possibilidade de elaborar cuidados que favoreceram para a melhoria da qualidade de vida da idosa. **Conclusão:** A consulta de enfermagem permite identificar situações que podem levar a possíveis prejuízos ou danos na qualidade de vida do indivíduo. A enfermagem tem papel importante na prevenção e na orientação destes na saúde do idoso, buscando um bem-estar biopsicossocial, através de condutas e ações coerentes.

Palavras-chave: Saúde da família. Saúde do idoso. Assistência à saúde.