

## CONDIÇÕES QUE AFETAM A QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Anna Theresa Faria de Almeida<sup>1</sup>; Erika Karolline Marins Santos<sup>1</sup>; Francielle Marinho dos Santos<sup>2</sup>; Mariana de Souza Guedes<sup>2</sup>; Matheus José Afonso Gonçalves Araújo<sup>2</sup>; Fernanda Cardoso Rocha<sup>3</sup>; Henrique Andrade Barbosa<sup>4</sup>.

1- Acadêmicas de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas - FUNORTE.

2- Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade de Saúde Ibituruna – FASI.

3- Psicóloga. Especialista em Saúde da Família pelas Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

4- Professor Mestre do Curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

**Objetivo:** avaliar as condições que afetam a qualidade de vida dos profissionais de saúde. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma pesquisa descritiva, de abordagem quantitativa e transversal. Foi feita com uma amostra de 150 profissionais da saúde, em Montes Claros-MG. A coleta de dados aconteceu em dois hospitais da cidade, através da aplicação do questionário PROQOL - V, Escala de Qualidade de Vida Profissional. O presente estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Unimontes e aceito com o parecer de número 1.687.445/2016. **Resultados:** foi possível detectar as condições que causam alteração na qualidade de vida dos profissionais que exercem sua função nos hospitais onde foi aplicado o estudo. Foi possível, ainda, notar que tais profissionais sentem-se insustentáveis perante as más condições de trabalho, mesmo tendo uma grande experiência na área assistencial. A partir das informações coletadas, foi possível perceber altos níveis de fadiga (75,3%) e insatisfação (55,7%). Foi ainda possível apontar fatores precários que tornam o exercício da profissão mais dificultada, como a falta de administração dos setores e a oposição entre os indivíduos do meio profissional, tendo essas condições impacto negativo sobre a satisfação e, diretamente, na qualidade de vida desses profissionais. **Conclusão:** há uma grande necessidade de identificar as condições que interferem na qualidade de vida dos profissionais, almejando planejar intervenções para melhorar as condições de trabalho desses profissionais que prestam assistência aos usuários.

**Palavras-chave:** Pessoal de saúde. Saúde. Qualidade de vida.