

TRATAMENTO DA OBESIDADE INFANTIL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: ESTUDO DE REVISÃO

Saulo Júnio Campos Mont'Alvão¹; Maria Tereza Ferreira Menezes¹.

1-Estudantes de Medicina das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

Objetivos: o presente trabalho objetivou compreender, através de uma revisão literária, os principais aspectos do tratamento da obesidade infantil em crianças acolhidas pela Atenção Primária. **Materiais e Métodos:** foi realizado um levantamento bibliográfico do período de 2000 a 2018 nas bases de dados Scielo, LILACS e MEDLINE. **Resultados:** a obesidade é uma doença de etiologia multifatorial, sendo ideal para seu tratamento uma abordagem multidisciplinar, cabendo à Atenção Primária à Saúde a primeira abordagem ao paciente. As bases fundamentais para o tratamento da obesidade infantil são unânimes entre os especialistas e incluem reeducação alimentar, prática de exercícios físicos e apoio psicológico. Do ponto de vista nutricional, a reeducação alimentar não deve ser restritiva, pois é extremamente danosa para a criança, já que os níveis de vitaminas e micronutrientes ficam demasiadamente reduzidos, levando a prejuízos para seu crescimento e desenvolvimento. Devem-se evitar desmame precoce, grandes intervalos entre as refeições, ingestão de líquidos durante as refeições, consumo de refrigerantes e guloseimas. Em relação à prática de atividades físicas, recomenda-se a realização de exercícios aeróbios. Cabe ao psicólogo o papel de fortalecer e mobilizar o paciente para o tratamento que geralmente é lento e de longo prazo. Em relação ao uso de fármacos, não há recomendação para usá-los no manejo da obesidade infantil devido aos efeitos colaterais das drogas e ao risco de dependência química e/ou psicológica. **Conclusão:** compreende-se que a obesidade infantil é uma condição médica que pode permanecer na idade adulta, acarretando um aumento das taxas de morbimortalidade. Assim, a Atenção Primária à Saúde, através de sua abordagem multidisciplinar, pode fornecer subsídios ao tratamento da obesidade infantil, de modo a evitar comorbidades na vida adulta, além de melhorar a qualidade de vida de crianças com essa condição.

Palavras-chave: Obesidade infantil. Tratamento da obesidade. Papeis da Atenção Primária à Saúde.