

RELATO DE EXPERIÊNCIA: consulta de enfermagem com adolescente que sofre de depressão

Bianca Pêgo Dias¹; Débora Soares Cardoso¹; Franciele Evangelista Silva¹; Gessica Gonçalves Porto¹; Luana Mendes de Castro¹; Matheus Filipe Oliveira Rocha¹.

1-Discentes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: Relatar uma experiência vivenciada por acadêmica de enfermagem em consulta com adolescente que sofre de depressão há mais de 2 anos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, como relato de experiência, vivenciada por acadêmica do 10º de enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna-FASI, em uma Estratégia em Saúde da Família, situada em Montes Claros MG do mês de fevereiro ao mês de maio de 2019. **Resultados:** Realizada consulta de enfermagem por acadêmica, com uma adolescente de 15 anos que sofre com depressão a mais de 2 anos. Na anamnese a adolescente relatou não gostar de ter contato com outras pessoas, se dizia infeliz, devido ao pai ser esquizofrênico, e ter tido vários surtos agressivos, tendo vergonha do mesmo. Por esse motivo, relatou ter vontade de ceifar a própria vida. Após a consulta, discutido o caso com a preceptora e a psicóloga da unidade, onde foi realizado um plano de cuidado, no qual a paciente passou a ter acompanhamento psicológico e de enfermagem semanalmente. **Conclusão:** Paciente com melhora significativa, melhor interação com as pessoas e com a família, conseqüentemente passou a entender melhor a doença do pai.

Palavras-chave: Adolescente. Depressão. Enfermagem.