

BANNER COMO RECURSO VISUAL PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ANSIEDADE: relato de experiência

Alice Domingues Marques¹; Emily Natyelle Silva de Andrade¹; Felipe Alves¹; Karlla Alline Teixeira Barbosa¹; Naria Deluane Rodrigues Araújo¹; Fabiana Catharina F. Coutinho².

1-Acadêmicos do curso de graduação de Enfermagem do Instituto Ciências da Saúde – ICS.

2-Professora do curso de graduação em Enfermagem do Instituto Ciências da Saúde – ICS.

Objetivo: Relatar a experiência dos alunos de enfermagem do segundo período sobre o compartilhamento de informações a respeito do controle e prevenção da ansiedade.

Materiais e Métodos: Foram confeccionadas frases motivacionais para serem discutidas em um espaço preparado como roda de conversa para a abordagem de um público estimado de 10 participantes. Uma semana antes foram distribuídos convites para essa educação em saúde aos pacientes do grupo de saúde mental. **Resultados:** Mesmo com as informações distribuídas a respeito do encontro, não houve participação do público alvo. Diante disso, surgem questionamentos para os motivos da não adesão populacional, sendo necessária uma discussão a respeito de maneiras mais efetivas para alcançar essa população e a valoração do paciente frente a essas atividades. **Conclusão:** É preciso que haja a construção de outros métodos para atingir a população e a realização de encontros que sejam materializados com maior frequência, evidenciando pacientes de saúde mental e outros que precisam de ajuda. Frente a esse cenário, nota-se a necessidade de uma maior efetividade de ações de educação em saúde, associada à construção de maiores vínculos entre paciente e profissionais, fazendo com que o desenvolvimento seja progressivo, tanto para a população como para a unidade básica.

Palavras-chave: Educação. Saúde mental. Controle e prevenção.