



CONSULTA DE ENFERMAGEM COM FOCO NA SAÚDE DA MULHER

Samanta Ferreira Xavier¹; Loren Costa Lima¹; Bruna Pereira Soares¹; Júnia Aparecida Alves de Moura¹; Guilherme dos Santos Cardoso¹; Renê Ferreira da Silva Junior².

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professor do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: relatar a experiência vivenciada pelos acadêmicos do 4º período de Enfermagem durante a prática de estágio curricular por meio da consulta de enfermagem com foco na saúde da mulher. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo, por meio da consulta de enfermagem em unidade da Estratégia Saúde da Família do município de Montes Claros – MG. A consulta de enfermagem foi realizada no período de outubro/novembro de 2019. Após a coleta de dados por meio da anamnese e investigação dinâmica do exame físico céfalo-podálico, foi realizada a coleta de material para exame de prevenção do câncer de colo do útero. Os instrumentos de coleta de dados foram: roteiro de entrevista e materiais para realização do exame preventivo (espátula de Ayres, escova endocervical, lâmina de vidro, caixa porta-lâminas, par de luvas, espéculo e fixador cervical). **Resultados:** a paciente compareceu à consulta de rotina para exame citopatológico, tendo realizado há um ano, sem alterações observadas, negava queixas e relatou histórico gineco-obstétrico de dois partos normais sem complicações, sendo que o primeiro ocorreu aos 19 anos e o segundo aos 20 anos; apresenta amenorreia desde os 21 anos após cirurgia realizada no útero, porém não soube relatar ao certo qual o tipo de procedimento. Nega uso de métodos contraceptivos hormonais ou de barreira. Ao exame especular, observou-se colo róseo, íntegro, com presença de muco cervical em abundância. **Conclusão:** a consulta de enfermagem possibilitou o acompanhamento e a realização do exame preventivo da paciente. A partir desta experiência, foi possível compreender a importância da atenção holística à mulher e de medidas preventivas a fim de se promover saúde e conscientização.

Palavras-chave: Câncer de Colo do Útero. Saúde da Mulher. Estratégia Saúde da Família.