



### SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTENCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTE IDOSO

Brunna Ariely Lopes Souza<sup>1</sup>; Dilson Junior Prudêncio Silva<sup>1</sup>; Mariana Alves Nogueira<sup>1</sup>; Karla Silene Duarte Muniz<sup>1</sup>; Kélida Évilin Neves Santos<sup>1</sup>; Marcela Teixeira Santos<sup>2</sup>.

- 1-Estudantes do curso de Enfermagem das Faculdades de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.  
2-Professora do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

**Objetivo:** relatar a experiência vivenciada por acadêmicos na realização da consulta de enfermagem ao idoso no âmbito da Estratégia de Saúde da Família. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado em uma estratégia Saúde da Família no município de Montes Claros/MG, desenvolvido pelos acadêmicos do 8º período de enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna entre os meses de setembro e outubro de 2019. Foi realizada consulta de enfermagem ao idoso; os dados para estudo foram obtidos através de anamnese, exame físico, roteiros e testes. Posteriormente foram definidos diagnósticos prioritários de acordo a Sistematização da Assistência de Enfermagem e entregue ao paciente. **Resultados:** o paciente idoso relata sentir dor em membro inferior direito após a queda de 12 anos atrás e constipação. Os acadêmicos definiram os diagnósticos prioritários: mobilidade física prejudicada relacionada à dor, contraturas e prejuízo musculo esquelético, caracterizado por alteração na marcha e desconforto; risco de quedas relacionadas às dificuldades na marcha, mobilidade prejudicada; constipação relacionada aos hábitos de evacuação irregular, motilidade gastrointestinal diminuída, caracterizada por redução na frequência das fezes e ruídos intestinais hipoativos e, a partir desses dados, foram elaboradas estratégias de cuidados: realizar consulta ortopédica prescrita; identificar fatores desencadeantes da atividade motora alterada; estimular aumento de ingestão de alimentos ricos em fibras, verduras, legumes e frutas e incentivar aumento da ingestão hídrica. **Conclusão:** diante da experiência vivenciada, houve o aperfeiçoamento do conhecimento teórico, prático e técnico-científico proporcionando compreender a importância da atuação do enfermeiro e da consulta de enfermagem ao idoso, juntamente com a implementação de um plano de cuidado individualizado, eficaz e eficiente que proporcione impacto positivo e melhora na qualidade de vida durante o processo de envelhecimento.

**Palavras-chave:** Consulta de enfermagem. Idoso. Enfermagem.